

foreldreinfo juni 2026

FAU/SU



Skulen takkar for eit godt samarbeid med, og gode innspel i mange viktige saker. Saman bygger me eit godt miljø for barna og ungdommane våre!

Nytt FAU er klart i månadsskiftet august, september, første møte bli i første halvdel av september.



LIVSMEISTRINGSUKA 2026

	Mandag 8. juni	Tirsdag 9. juni	Onsdag 10. juni	Torsdag 11. juni	Fredag 12. juni
1. TIME 08:05-09:00 55 min	Velkommen Rektor, Svanhild Gjødrem God nok! Emma Ingebrigtsen	Hvordan få bedre søvn? Frisklivssentralen, Line Pettersen	Seksuell helse Sexolog, Tom Nybø	Når man ikke er god nok Gustav Kjelberg	Fordommer, diskriminering og rasisme Pingvinen fritidsklubb, Hege Sofie Hoset
09:00-09:10	Pause 10 min	Pause 10 min	Pause 10 min	Pause 10 min	Pause 10 min
2. TIME 09:10-10:00 50 min	Trafikk, kriminalitet og konsekvenser Politikontakt, Jon Uleberg	Fysisk aktivitet, trening og smerter Fysioterapeut, Magnus Håmsø	Seksuell helse Sexolog, Tom Nybø	Når man ikke er god nok Gustav Kjelberg	På vei inn i arbeidslivet Bjerkreim kommune, Kathrine Solberg og Monika Tveit
10:00-10:10	Pause 10 min	Pause 10 min	Pause 10 min	Pause 10 min	Pause 10 min
3. TIME 10:10-11:00 50 min	Hygiene og Helsestasjon for ungdom Helsesykepleier, Kjellaug Torstensen	Treningsøkt Ta på treningstøyt! Fysioterapeut, Magnus Håmsø	Smart hverdagsøkonomi SR-bank, Renate Raugstad	Sunt kosthold for ungdom Frisklivssentralen, Line Pettersen	«Gode valg» Rus og kriminalitet A-larm, Ole Johnny Sveta
11:00-11:15	Evaluering 15 min	Evaluering 15 min	Evaluering 15 min	Evaluering 15 min	Evaluering 15 min
LUNSJ 11:15-12:00 45 min	Rundstykker Lokalmaten Extra Vikeså	Pastasalat Lokalmaten Extra Vikeså	Brødmattbuffet Bygdekvinnelaget	Wraps Lokalmaten Extra Vikeså	Tomatsuppe Bjerkreim kjøkken

Livsmeistringsveka

Mange gode og interessante tema for 15-16 åringer!

Takk til helsesjukepleiar og folkehelsekoordinator for god organisering, og takk til alle som heldt foredrag for elevane våre, eller sørga for sunn og god lunsj! Veldig bra opplegg som me veit fleire andre kommunar misunner oss!

I juni har me mange annleisdagar på skulen. Det er munnleg eksamen og livsmeistringsveke for 10.trinn, det er turar, mattetivoli for dei minste, idrettsdagar, turneringar, rydding og klargjering. Samtidig er det lek, læring, utvikling og fellesskap. Mykje å ta inn på ei gong, mange er klar for sommarferie!

Ønsker dykk gode dagar framover, første skuledag etter ferien er torsdag 13.august. I juli er skulen heilt stengd, administrasjon og SFO er ope i juni og august.

Nyt skulefri!

Mvh

Svanhild Gjødrem

rektor

