



Rutiner for tilvenning i Skjeraberget barnehage

I Skjeraberget barnehage regner vi de 8 første uker som innkjøringsperiode. Bruk gjerne deler av permisjonstiden til å bli kjent med barnehagen. Kom på besøk etter at du har tatt imot plassen og lek hos oss. Barnehageåret begynner den 15.08 og da begynner også barna fra hovedopptaket.

- Den første tiden ønsker vi at barna skal ha litt kortere dager. Det er mye inntrykk som skal fordøyes.
- Barna bruker forskjellig tid på å bli trygge og kjente. Vår erfaring er at det lønner seg på sikt å bruke tid i denne fasen. Ofte vil de som ser ut til å finne seg til rette forttest, få litt problemer etter en tid.
- Det er viktig at både foreldrene og personalet tar tiden til hjelp. Gråt er naturlig i starten. Vi sender deg gjerne en melding for å fortelle hvordan det går, hvis avskjeden ble vanskelig. Eller ring oss hvis du ønsker det.
- La barna få slippe ansvaret for å bestemme når mor eller far kan gå. Fortell dem heller hva som skal skje så de er forberedt, og hold deg til det du har sagt: f.eks "Når vi kommer til barnehagen, så skal vi kle av deg. Så skal jeg følge deg inn til de voksne, og så må jeg gå."
- Det er ikke lurt å lure seg bort fra barna for å slippe avskjeden. Da blir barna utrygge og vet ikke helt om de kan stole på deg. Vi vet at oppstarten kan være vel så vanskelig for foreldrene som for barna, men du er den voksne. Stå i det som er vanskelig, og vit at det går over.

FORELDRENES OG PERSONALET'S OPPGAVER DEN FØRSTE TIDEN:

Foreldrene	Personalet
<ul style="list-style-type: none">- Være tryggheten for barnet- Følger barnet rundt i barnehagen, bli kjent med leker og rom sammen.- Følge barnet gjennom de forskjellige delene av dagen. Den første tiden er det du som hjelper det ved måltidet, skifter bleie, legger barnet og tar det opp, kler det for å gå ut.- Være tilgjengelig med et fang når det trengs.- Etter hvert kan du gå fra i kortere og lengre perioder. Først kanskje bare ut på pauserommet en liten stund.	<ul style="list-style-type: none">- Vi holder oss på gulvplan i nærheten av barnet.- Blir kjent med barnet gjennom å se hvordan barn og foreldre samspiller.- Snakker med foreldre om hva barnet er vant til og trenger.- Forteller om rutineene i barnehagen.- Inviterer barnet med inn i aktiviteter når det er klart for det.- Legger en plan med hvert foreldrepar om når det er lurt å komme og gå fra dag til dag, når det er lurt å begynne å slippe taket og hvordan.