|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| liteBjerkreim Kommune  | **Årsplan for skolehelsetjenesten** **2023/2024** |  |

[Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten)

[Oppgaver i skolehelsetjenesten](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt**  | **Aktuelle tema**  | **Tema på foreldremøte**  |
| Alle klasser | Informasjon om helsesykepleiers rolle på skolen |  |
| 1.trinn | Helsesamtale hos helsesykepleier på helsestasjonen om:Søvn og søvnvanerFysisk aktivitet, fritidsaktiviteter og stillesittingTannhelseUlykker og skaderVold, overgrep og omsorgssviktKontroll av høyde, vekt og syn. Ev hørselstestSomatisk undersøkelse hos lege på helsestasjonen[Helsesamtale 1. trinn](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar/helseundersokelse-og-helsesamtale%22%20%5Cl%20%22skolestartundersokelsen-alle-barn-bor-fa-tilbud-om-en-helsesamtale-og-en-somatisk-undersokelse-pa-1-trinn) | Informasjon om skolehelse-tjenesten og helsesamtale |
| 2.trinn | Vaksine mot difteri, kikhoste, stivkrampe og polio gjennomføres på helsestasjonen.Helsesykepleier er med når familievernkontoret har opplegg på skolen om helsefremmende og forebyggende tiltak innen overgrepsproblematikk. «Min meg» |  |
| 3.trinn | Helsesykepleier er med på skolens opplegg med «sinna mann»Kontroll av høyde og vekt.  |  |
| 4.trinn |  |  |
| 5.trinn | Klasseundervisning om helse, livsstil og pubertet  | Informasjon om skolehelsetjenestenHelse og livsstilPubertetPsykisk helse |
| 6.trinn | Vaksinering mot meslinger, kusma, røde hunder gjennomføres på skolen |  |
| 7.trinn | HPV vaksinering gjennomføres på skolen Jente- og guttegrupper med tema om psykisk helse Gjennomføres på skolen. |  |
| 8.trinn | Individuelle helsesamtaler med utgangspunkt i ungdommens behov og ønsker gjennomføres på skolen. Tema som blir tatt opp er:Mestring, trivsel og relasjonerSøvn og søvnvanerKosthold og måltidsvanerFysisk aktivitet og stillesittingTannhelseSeksualitet og samlivTobakk, alkohol og rusmidlerVold, overgrep og omsorgssviktInformasjon om fastlegeordningenKontroll av høyde, vekt og syn[Helsesamtale 8. trinn](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar/helseundersokelse-og-helsesamtale#helsesamtale-8-trinn-alle-ungdomsskoleelever-bor-fa-tilbud-om-en-helsesamtale-pa-8-trinn)Klasseundervisning om:Psykisk helse, seksuell helse og legning, smittsomme sykdommer, tobakk/rus og kosthold | Informasjon om skolehelsetjenesten,høyde-, vekt- og synskontroll og helsesamtale |
| 9.trinn | Klasseundervisning sammen med turnuslege om:Prevensjon, seksuell overførbare infeksjoner, seksuell helse og legningerKlasseundervisning sammen med fysioterapeut om: Psykisk helse, kosthold, selvbilde/selvfølelse, fysisk aktivitet |  |
| 10.trinn | Vaksine mot polio, stivkrampe og difteri gjennomføres på skolen |  |

Skolehelsesykepleier har kontor både på Bjerkreim og Vikeså skule og kan kontaktes ved behov.