|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| liteBjerkreim Kommune | **Årsplan for skolehelsetjenesten**  **2023/2024** |  |

[Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten)

[Oppgaver i skolehelsetjenesten](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Aktuelle tema** | **Tema på foreldremøte** |
| Alle klasser | Informasjon om helsesykepleiers rolle på skolen |  |
| 1.trinn | Helsesamtale hos helsesykepleier på helsestasjonen om:  Søvn og søvnvaner  Fysisk aktivitet, fritidsaktiviteter og stillesitting  Tannhelse  Ulykker og skader  Vold, overgrep og omsorgssvikt  Kontroll av høyde, vekt og syn. Ev hørselstest  Somatisk undersøkelse hos lege på helsestasjonen  [Helsesamtale 1. trinn](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar/helseundersokelse-og-helsesamtale" \l "skolestartundersokelsen-alle-barn-bor-fa-tilbud-om-en-helsesamtale-og-en-somatisk-undersokelse-pa-1-trinn) | Informasjon om skolehelse-tjenesten og helsesamtale |
| 2.trinn | Vaksine mot difteri, kikhoste, stivkrampe og polio gjennomføres på helsestasjonen.  Helsesykepleier er med når familievernkontoret har opplegg på skolen om helsefremmende og forebyggende tiltak innen overgrepsproblematikk. «Min meg» |  |
| 3.trinn | Helsesykepleier er med på skolens opplegg med «sinna mann»  Kontroll av høyde og vekt. |  |
| 4.trinn |  |  |
| 5.trinn | Klasseundervisning om helse, livsstil og pubertet | Informasjon om skolehelsetjenesten  Helse og livsstil  Pubertet  Psykisk helse |
| 6.trinn | Vaksinering mot meslinger, kusma, røde hunder gjennomføres på skolen |  |
| 7.trinn | HPV vaksinering gjennomføres på skolen  Jente- og guttegrupper med tema om psykisk helse Gjennomføres på skolen. |  |
| 8.trinn | Individuelle helsesamtaler med utgangspunkt i ungdommens behov og ønsker gjennomføres på skolen. Tema som blir tatt opp er:  Mestring, trivsel og relasjoner  Søvn og søvnvaner  Kosthold og måltidsvaner  Fysisk aktivitet og stillesitting  Tannhelse  Seksualitet og samliv  Tobakk, alkohol og rusmidler  Vold, overgrep og omsorgssvikt  Informasjon om fastlegeordningen  Kontroll av høyde, vekt og syn  [Helsesamtale 8. trinn](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/skolehelsetjenesten-520-ar/helseundersokelse-og-helsesamtale#helsesamtale-8-trinn-alle-ungdomsskoleelever-bor-fa-tilbud-om-en-helsesamtale-pa-8-trinn)  Klasseundervisning om:  Psykisk helse, seksuell helse og legning, smittsomme sykdommer, tobakk/rus og kosthold | Informasjon om skolehelsetjenesten,  høyde-, vekt- og synskontroll og helsesamtale |
| 9.trinn | Klasseundervisning sammen med turnuslege om:  Prevensjon, seksuell overførbare infeksjoner, seksuell helse og legninger  Klasseundervisning sammen med fysioterapeut om: Psykisk helse, kosthold, selvbilde/selvfølelse, fysisk aktivitet |  |
| 10.trinn | Vaksine mot polio, stivkrampe og difteri gjennomføres på skolen |  |

Skolehelsesykepleier har kontor både på Bjerkreim og Vikeså skule og kan kontaktes ved behov.