

VELKOMMEN TIL HELSESTASJONEN

Helsestasjonen har som mål å fremme god helse blant barn.

For å oppnå dette tilbyr vi:

- Regelmessige helseundersøkelser hos helsesøster og lege
- Informasjon om temaer som påvirker barns helse
- Veiledning om helse, utvikling og oppdragelse ut fra behov og ønske fra foresatte
- Henvisning til annet hjelpepersonell ved behov, eks. fysioterapeut
- Vaksinerings etter anbefalt program fra Folkehelseinstituttet.

Andre opplysninger:

- Helsestasjonstilbudet er gratis og frivillig. Alle som arbeider her har taushetsplikt
- Helsestasjonsprogrammet gjelder fra 0 – 5 år og består av totalt 16 konsultasjoner
- Fire av konsultasjonene med helsesøster er i gruppe med andre foreldre som har barn rundt samme alder. Dette fordi det har vist seg at mange har nytte av å drøfte temaer og utveksle erfaringer med andre i samme situasjon. Resten av konsultasjonene foregår individuelt.
- Du er velkommen til å ta kontakt utenom programmet om du er bekymret for, eller er i tvil om barnets utvikling. Bestill da time.
- Som generell regel har du innsynsrett i barnets helsejournal
- Vaksiner som blir gitt føres inn i et landsdekkende register (SYSVAK) slik at opplysningene er tilgjengelig for helsepersonell som skal vaksinere barnet senere.
- Dersom dere flytter mens barnet går på helsestasjonen, vil helsejournalen automatisk blir oversendt til den nye helsestasjonen om dere ikke motsetter dere dette.
- Foreldrene bør selv følge barnet til helsestasjonen.
- Husk å melde avbud om dere ikke kan møte til konsultasjonen, slik at andre kan benytte den.
- Ved akutt sykdom bør du kontakte mors fastlege, som automatisk også er barnets.