

## ADVARSEL:

### Barn under 1 år må ikke få honning

Honning skal ikke gis til barn under ett år fordi den kan inneholde sporer av bakterien Clostridium botulinum, noe som kan føre til den farlige sykdommen spedbarnsbotulisme.

Når barnet er over et år har den naturlige bakteriefloraen i tarmen utviklet seg, slik at bakterien vil bli drept av de andre bakteriene i tarmen.

#### Viktig:

Symptomene er tiltagende slappe barn som får problemer med å suge, svelge og puste.

Barn som blir forgiftet må straks innlegges på sykehus.



- Barn som er eldre enn 1 år kan trygt spise honning.
- Ammende og gravide kan trygt spise honning.
- Les mer på: [matportalen.no](http://matportalen.no) eller [fhi.no](http://fhi.no).

#### In English:

•Honey should not be given to babies under one year because there is a risk it can contain bacteria that can cause a serious illness called infant botulism.

## ADVARSEL:

### Barn under 1 år må ikke få honning

Honning skal ikke gis til barn under ett år fordi den kan inneholde sporer av bakterien Clostridium botulinum, noe som kan føre til den farlige sykdommen spedbarnsbotulisme.

Når barnet er over et år har den naturlige bakteriefloraen i tarmen utviklet seg, slik at bakterien vil bli drept av de andre bakteriene i tarmen.

#### Viktig:

Symptomene er tiltagende slappe barn som får problemer med å suge, svelge og puste.

Barn som blir forgiftet må straks innlegges på sykehus.



- Barn som er eldre enn 1 år kan trygt spise honning.
- Ammende og gravide kan trygt spise honning.
- Les mer på: [matportalen.no](http://matportalen.no) eller [fhi.no](http://fhi.no).

#### In English:

•Honey should not be given to babies under one year because there is a risk it can contain bacteria that can cause a serious illness called infant botulism.