



[Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom](#)

[Oppgaver i skolehelsetjenesten](#)

Tidspunkt	Aktuelle tema	Tema på foreldremøte
Alle klasser	Informasjon om helsesøsters rolle på skolen	
1.trinn	Helsesamtale hos helsesøster på helsestasjonen om: Søvn og søvnvaner Fysisk aktivitet, fritidsaktiviteter og stillesitting Tannhelse Ulykker og skader Vold, overgrep og omsorgssvikt Kontroll av høyde, vekt og syn. Ev hørselstest Somatisk undersøkelse hos lege på helsestasjonen Helsesamtale 1. trinn	Informasjon om skolehelsetjenesten og helsesamtale
2.trinn	Samtale på helsestasjonen med barnet og foresatte om: Hygiene Kosthold Matpakke Fysisk aktivitet Vaksine mot difteri, kikhoste, stivkrampe og polio gjennomføres på helsestasjonen. Helsesøster er med når familievernkontoret har opplegg på skolen om helsefremmende og forebyggende tiltak innen overgrepssproblematikk. «Min meg»	
3.trinn	Helsesøster er med på skolens opplegg med «sinna mann» Kontroll av høyde, vekt og syn gjennomføres på helsestasjonen	
4.trinn		
5.trinn	Klasseundervisning om helse, livsstil og pubertet	Informasjon om skolehelsetjenesten Helse og livsstil Pubertet

		Psykisk helse Den vanskelige alderen tar til
6.trinn	Vaksinering mot meslinger, kusma, røde hunder gjennomføres på skolen	
7.trinn	HPV vaksinering gjennomføres på skolen Jente- og guttegrupper med følgende tema gjennomføres på skolen: Psykisk helse Psykologisk førstehjelp Selvbilde Hvem er jeg Vennskap Vise filmen til Silje Marie Strandberg « Et rom uten utsikt»	
8.trinn	Individuelle helsesamtaler med utgangspunkt i ungdommens behov og ønsker gjennomføres på skolen. Tema som blir tatt opp er: Mestring, trivsel og relasjoner Søvn og søvnvaner Kosthold og måltidsvaner Fysisk aktivitet og stillesitting Tannhelse Seksualitet og samliv Tobakk, alkohol og rusmidler Vold, overgrep og omsorgssvikt Informasjon om fastlegeordningen Kontroll av høyde, vekt og syn Helsesamtale 8. trinn Klasseundervisning om: Psykisk helse, seksuell helse og legning, smittsomme sykdommer, tobakk/rus og kosthold	Informasjon om: Skolehelsetjenesten, Høyde-, vekt- og synskontroll Helsesamtale
9.trinn	Klasseundervisning sammen med turnuslege om: Prevensjon, seksuell overfør-bare infeksjoner, seksuell helse og legninger Klasseundervisning sammen med fysioterapeut om: Psykisk helse, kosthold, selvbilde/selvfølelse, fysisk aktivitet	
10.trinn	Vaksine mot polio, stivkrampe og difteri gjennomføres på skolen	

Skolehelsesøster har kontor både på Bjerkreim og Vikeså skule, og kan kontaktes ved behov.