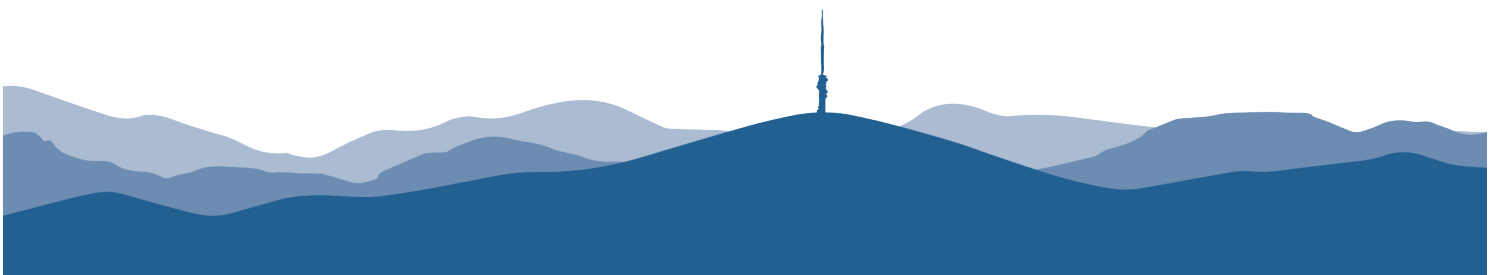


Hva kan kommunen hjelpe deg med ved mistanke om demens?

Ta kontakt med demenskoordinator

I Bjerkreim kommune har vi et hukommelsesteam bestående av lege, sykepleier, vernepleier og ergoterapeut som samarbeider tett med fastlegene og hjemmesykepleien.

Bjørg B. Tengesdal jobber som demenskoordinator i kommunen og er leder for hukommelsesteamet. Ta gjerne kontakt med Bjørg! Telefon: 404 44 922. E-post: bjorg.tengesdal@bjerkreim.kommune.no



De vanligste symptomene på demens

Demens skyldes sykdom i hjernen. De vanligste symptomene er:

- dårligere hukommelse
- problemer med språket
- vanskeligheter med daglige gjøremål

Hjelp i tidlig fase

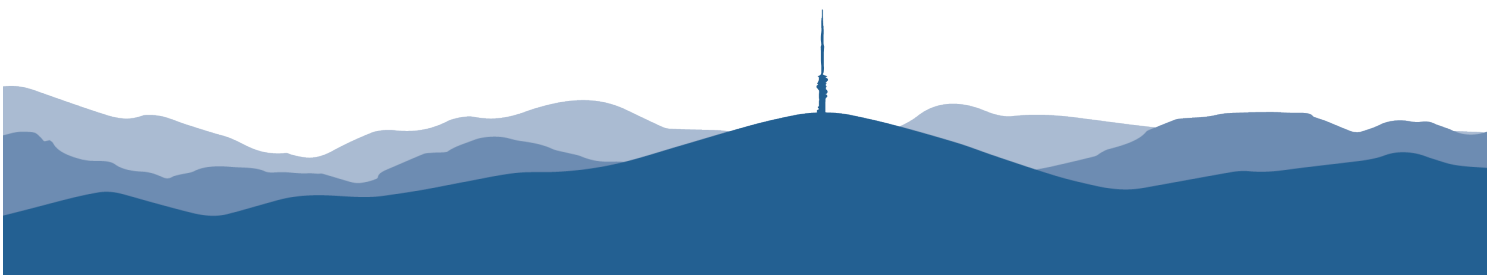
Mange med sykdommen demens forteller at de savner mer støtte og informasjon i den tidlige fasen av sykdommen, også lenge før behov for hjemmesykepleie og andre tjenester.

Ta kontakt

- hvis du trenger informasjon
- du lurer på hvor du kan henvende deg
- du lurer på hva slags hjelp kommunen kan tilby

Demenskoordinatoren kan hjelpe deg, du kan for eksempel snakke om

- familie og venner
- helsen og sykdommen
- økonomi
- tanker om framtida
- aktiviteter i hverdagen
- dine rettigheter



Hva innebærer det å få hjelp av hukommelsesteamet?

Når du bruker tilbudet får du en fast kontaktperson som kan komme hjem til deg jevnlig. Under hjemmebesøkene kan du og dine pårørende spør hvis det er noe dere lurer på, få nyttig informasjon og råd.

Det er selvsagt mulig å ta kontakt også utenom de faste besøkene. Tilbudet er gratis.

Trenger du mer informasjon?

Ta kontakt med demenskoordinator Bjørg B. Tengesdal, fastlegen din eller hjemmesykepleier.

Du kan også kontakte demenslinjen. På Demenslinjen treffer du spesialsykepleiere med taushetsplikt som har god tid til å snakke med deg.

Telefon: 23 12 00 40. Fra mandag til fredag klokka 09.00-15.00.

